



NORMAS para utilização do COMPLEXO LIBERTY CUP

(Texto baseado nas normas do SEIKI para uso da Terra Sagrada da América do Sul)

INTRODUÇÃO:

O Complexo Liberty Cup (nome fantasia), é um espaço locado para realização da LIBERTY CUP Basketball Competition, em que pese a coincidência do nome, pertence, a PERFECT LIBERTY - instituição religiosa, também conhecida por PL do Brasil, que generosamente acolheu a comunidade do basquete nas suas dependências. Do primeiro ao último dia estaremos literalmente circulando na Terra Sagrada da América do Sul, um ambiente amplo e concebido para orar, reunir e realizar cerimônias religiosas. Assim sendo, respeitar suas normas é a forma mais honesta e legítima de agradecermos a hospitalidade, sobretudo quando levamos em consideração o princípio abaixo:

“Pessoas que viajam por milhares de quilômetros para aqui vir e dar a sua contribuição de limpar e cuidar desta área com o objetivo de oferecer um ambiente de Paz, Beleza e Harmonia para o outro que aqui virá” (Ordem PL do Brasil)

O que é PROIBIDO e/ou GRAVE

- Entrar em quaisquer dos LAGOS (falta gravíssima, sujeita a expulsão)
- Fotografar o Altar com o Omitamá (ponto sagrado de oração) e ainda mais grave: postar em redes sociais fotos do altar
- Ultrapassar áreas com BARREIRA DE CONTENÇÃO (fita amarela zebraada) em respeito as áreas SAGRADAS
- Levar e/ou consumir alimentos, doces, salgados e bebidas dentro dos dormitórios
- Entre 23h e 07h ausentar-se do dormitório sem comunicar à comissão técnica
- Não atender as determinações da equipe de vigilância e STAFF do evento

O que é RECOMENDADO:

- Usar roupas adequadas (permite-se trajes para prática esportiva), mas a recepção e dormitórios também são áreas SAGRADAS (não ficar sem camisa ou TOP)
- Respeitar o horário de recolhimento ao dormitório e o de silêncio
- Jogar lixo nos devidos recipientes
- Jogar absorvente íntimo no cesto de lixo (jamais no vaso sanitário)
- Transitar nas áreas onde há fluxo de pessoas (jamais entrar em mata fechada)
- Usar o guarda valores para deixar carteira ou objetos de valor no quarto
- Ao sair do quarto: 1. Desligar o ventilador; 2. Apagar as luzes; 3. Conferir se há alguém dentro do quarto e/ou banheiro; 4. Trancar a porta, e 5. Entregar a chave na recepção
- Abrir o chuveiro e certificar-se da temperatura da água com as mãos
- Colaborar com a natureza utilizando água e luz de forma racional
- Após o banho, enxugar o chão com pano seco para evitar acidentes
- Colaborar para manter o dormitório limpo
- Auxiliar na conservação dos lençóis, fronha e cobertor
- Antes do check-out, recolher o lixo e deixar o quarto limpo



10 RECOMENDAÇÕES DA LIBERTY CUP AOS JOVENS ATLETAS:

1. Arrumem a própria cama e guardem seus pertences sempre no mesmo lugar
2. Não desperdicem comida e alimentos
3. Recolham pratos e talheres após as refeições e depositem o que sobrou no prato no lixo.
4. Separem o lixo orgânico do reciclável, o planeta agradece!
5. Retribua a cordialidade dos funcionários da limpeza, cozinha e manutenção
6. Exercitem o espírito de equipe, cuidando uns dos outros!
7. Projeta o seu ABRIGO (quarto, ginásios, banheiros etc) deixe-os como recebeu
8. Para a mais clássica pergunta: O que posso fazer?
Resposta: “Tudo o que você faz na frente dos seus pais ou técnicos sem medo de retaliações”
9. Se ficar em dúvida: Pergunte!
10. Aproveitem seu dia: O basquete nos une e nos torna melhores!

O QUE LEVAR?

- Documento original (preferência RG) e carteira de convênio médico (se tiver),
- Tênis de treino, tênis de caminhada/casual e chinelos
- Troca de roupas para 6 dias (incluindo roupas íntimas e para dormir)
- Roupas de frio confortáveis (moletons, toucas e luvas são apropriados) OBS: Pode fazer muito frio.
- 3 toalhas de banho (julho é frio e pode demorar para secar)
- Itens de higiene pessoal: shampoo, condicionador, creme dental, escova, sabonete, desodorante, absorvente, fio dental, cortador de unhas, elástico de cabelos, pomada para assaduras, entre outros
- Protetor solar (uso provável), repelente (uso improvável)
- Medicamentos pessoais que o atleta toma regularmente (informar a comissão técnica)
- Adaptador de tomada e carregador de celular
- Saco para guardar roupa suja ou molhada (importantíssimo)

ATENÇÃO:

Esse documento está sujeito a alterações, sem a necessidade de comunicação prévia, e a critério exclusivo do Comitê Organizador da LIBERTY CUP, que poderá adicionar ou excluir normas, ficando sob responsabilidade dos responsáveis de cada equipe, manter-se atualizados acerca do seu conteúdo, que ficará de modo permanente disponível no site www.libertycup.com.br

Arujá-SP janeiro 2024